

Medicamentos para el cáncer: manipulación segura en el hogar

Este folleto informa a las personas que reciben tratamiento para el cáncer cómo manipular de manera segura los medicamentos para el cáncer y los desechos corporales (heces, orina, vómitos, líquidos corporales o drenaje). Usted y los miembros de su familia deben seguir estas pautas **durante 3 días después** del tratamiento para el cáncer.

Equipos y medicamentos:

Guantes

- Use guantes de nitrilo desechables (puede comprarlos en cualquier farmacia) cuando toque y deseche los medicamentos para el cáncer. Esto incluye comprimidos orales. Lávese las manos con agua y jabón antes de colocarse los guantes y después de quitárselos. Deseche los guantes en el contenedor de residuos de quimioterapia después de cada uso.



Agujas y jeringas

- No vuelva a colocarle el capuchón a la aguja. Podría pincharse, lastimarse o clavársela.
- Coloque las agujas y las jeringas usadas en un recipiente a prueba de punción (recipiente para objetos punzantes), por ejemplo, una botella de detergente para ropa o una lata de café vacía. Su equipo de atención médica puede proporcionarle un recipiente para objetos punzantes.



Bolsas y sondas intravenosas

- Coloque las bolsas intravenosas y la sonda en una bolsa de plástico para residuos hermética. Luego, coloque esta bolsa dentro de una segunda bolsa. Este proceso se llama “doble embolsado”.
- Su equipo de atención médica puede proporcionarle un recipiente plástico amarillo para desechar los desechos de quimioterapia. Si los residuos son demasiado grandes para colocarlos en un contenedor de plástico, colóquelos en una bolsa de plástico separada y ciérrela bien con bandas elásticas.
- Hable con su equipo de atención médica sobre la manera adecuada de desechar los elementos. Las reglamentaciones varían para las diferentes comunidades.



Medicamentos para el cáncer

- Evite salpicaduras al desechar o vaciar estos objetos.
- Almacene los medicamentos en un lugar seguro y, en especial, lejos del contacto de niños y mascotas. No almacene los medicamentos de quimioterapia en el baño, ya que un nivel de humedad alto podría dañarlos. Revise las etiquetas de los medicamentos para verificar si deben almacenarse en el refrigerador o lejos de la luz. Asegúrese de que todos los medicamentos tengan las etiquetas de instrucciones completas.



Desechos corporales: podría liberar los medicamentos para el cáncer en los desechos

corporales. Usted y los miembros de su familia deben seguir estas pautas cuando toquen los inodoros, las tapas de los inodoros, el orinal para cama, los recipientes para vómitos, los orinales, las bolsas de ostomía o cualquier otro recipiente con desechos de residuos corporales. Si es posible, los miembros del hogar deberían utilizar un baño aparte durante 3 días después de que el paciente reciba la quimioterapia.

- Utilice guantes desechables al vaciar o limpiar el inodoro, al limpiar los recipientes con desechos corporales o al cambiar los pañales (para adultos “Depends[®]”). Puede comprar estos guantes en cualquier farmacia. Quítese los guantes y luego lávese las manos.
- Vacíe los recipientes de desechos corporales en el inodoro. Vacíe el contenido cerca del agua para evitar salpicaduras.
- Para evitar salpicaduras de orina, tanto los hombres como las mujeres deben orinar sentados en el inodoro.
- Tire la cadena del inodoro dos veces con la tapa baja después de cada uso.
- Limpie los inodoros, la tapa y cualquier otra salpicadura con agua y detergente o con toallas desinfectantes.
- Limpie los residuos que contengan desechos corporales con agua y jabón después de cada uso. Las bolsas de ostomía solo deben limpiarse una vez por día y vaciarse según sea necesario.

- Si usa pañales, use pañales desechables. Colóquelos en una bolsa separada y deséchelos en la basura.
- Mantenga estos residuos lejos de niños y mascotas.

Residuos: manipule con cuidado la basura que ha estado en contacto con medicamentos contra el cáncer o desechos corporales.

Siga estas instrucciones de seguridad:

- Use guantes descartables para desechar los residuos con excremento.
- Colóquelos en bolsas de plástico herméticas y use doble bolsa.
- Quítese los guantes y lávese las manos.

Lavado de ropa: siga estas pautas para lavar la ropa con cuidado durante 3 días después de recibir quimioterapia:

- Después de recibir quimioterapia, separe la ropa que usó de la otra ropa y colóquela en una bolsa de plástico o funda de almohada. Lávese siempre las manos después de manipular la ropa sucia.
- Si otras personas manipulan su ropa sucia, indíqueles que utilicen guantes desechables.
- Lave la ropa dos veces. Use detergente convencional, y agua caliente o tibia.
- Lave de inmediato la ropa sucia con desechos corporales.

Salpicaduras: siga estos pasos en orden si el medicamento para el cáncer salpica o se derrama accidentalmente:

1. No toque el medicamento derramado con las manos descubiertas.
2. Abra el equipo para derrames y colóquese dos guantes en cada mano.
3. Colóquese la bata y ciérrela en la parte posterior.
4. Póngase el protector facial y la mascarilla.
5. Utilice las almohadillas o toallas para derrames y colóquelas alrededor de este en forma de “V”.
6. Absorba toda la medicación derramada tanto como sea posible.
7. Coloque las almohadillas o toallas en la bolsa de basura de plástico que incluye el equipo para derrames. No la apoye en ninguna parte.
8. Use la cuchara para recoger cualquier vidrio roto y colóquelo en la caja del equipo para derrames. Coloque la caja en la bolsa de plástico.
9. Sin sacarse los guantes, la bata, el protector facial y la mascarilla, lave el área con agua y jabón para lavavajillas o detergente para ropa y paños desechables o toallas de papel.
10. Coloque los paños usados en la bolsa de residuos plástica.
11. Enjuague el área con agua con un paño limpio.
12. Coloque todos los paños usados en la bolsa de residuos.
13. Retírese el protector facial, la mascarilla, la bata y los guantes, y colóquelos en la bolsa de plástico y ciérrela.
14. Coloque la primera bolsa de plástico en una segunda bolsa de plástico y ciérrela.
15. Lávese las manos con agua y jabón.
16. Si el derrame ocurre sobre las sábanas o la ropa, manipúlelas con guantes y lávelas por separado de la otra ropa.
17. **DEBE informar todos los derrames de medicamentos para el cáncer.** Llame al personal de enfermería de atención domiciliaria y a la línea de triaje del Rutgers Cancer Institute of New Jersey al 732-235-2465.

Contacto con la piel y los ojos: evite el contacto entre los medicamentos para el cáncer o desechos corporales con la piel o los ojos.

Pasos que debe seguir si la **piel** está en contacto directo con medicamentos para el cáncer o residuos corporales:

- Retire las prendas contaminadas.
- Lave de inmediato la piel con agua y jabón durante cinco minutos. Llame a su equipo de atención médica si la piel permanece roja o irritada durante más de una hora.

Pasos que debe seguir si el **ojo** tiene contacto directo con medicamentos para el cáncer o desechos corporales: enjuáguese los ojos con agua o solución salina durante al menos quince minutos. Llame a su equipo de atención médica de inmediato.

Relaciones sexuales: se pueden liberar medicamentos para el cáncer en fluidos corporales (por ejemplo, el semen o la secreción vaginal) durante las actividades sexuales. Usted y su pareja deben usar preservativos (o barreras) al momento de tener relaciones sexuales con penetración u orales.

Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.