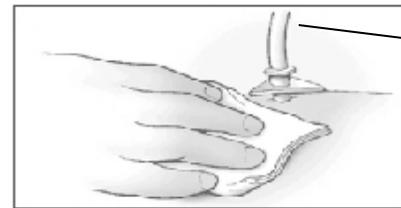


## El cuidado de la sonda de alimentación

### *Limpieza de la piel y debajo del bolo*

Es importante que la sonda de alimentación, el bolo y la piel alrededor permanezcan limpias para evitar infecciones. El bolo es un disco redondo que se adapta alrededor de la sonda de alimentación y se apoya sobre la piel. Lave con cuidado la piel alrededor de la sonda de alimentación todos los días. Siga estos consejos:

1. Lávese las manos.
2. Humedezca un paño suave o una gasa con agua tibia y jabón.
3. Limpie con cuidado la piel alrededor de la sonda de alimentación.
4. Levante el bolo con suavidad lo suficiente para pasar por debajo el paño suave o la gasa. Tenga cuidado de no tirar de la sonda de alimentación.
5. Limpie el bolo, la piel debajo del bolo y la base de la sonda de alimentación.
6. Verifique si hay enrojecimiento, inflamación, sangrado o si la sonda tiene alguna pérdida. Si detecta algo de lo arriba mencionado, infórmelo a su equipo de atención médica.
7. Enjuague bien con agua tibia y limpia. Puede hacer esto en la ducha. Puede quitarse las vendas, dejar que el agua de la ducha fluya con suavidad sobre la sonda y, luego, limpiarla con cuidado siguiendo las indicaciones.
8. Seque con pequeñas palmaditas con una toalla suave y limpia.
9. Aplique una barrera cutánea protectora o una pomada antibacteriana en la piel.
10. Presione nuevamente el bolo con cuidado contra la piel.
11. Gire despacio la sonda de alimentación para que dé un círculo completo. Esto ayuda a evitar que la sonda se adhiera dentro del estómago.
12. Lávese las manos.



**Bolo**

## Verificación de los fluidos residuales

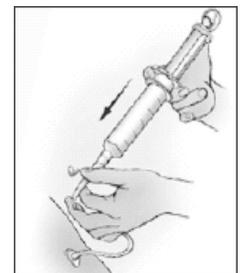
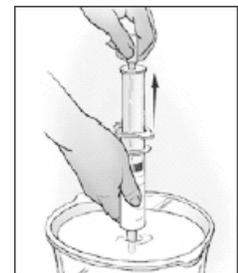
Estos son los fluidos del estómago que quedan de la alimentación anterior. Verifique siempre los fluidos residuales antes de usar la sonda de alimentación.

1. Consiga los suministros: jeringa de alimentación, recipiente vacío.
2. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
3. Quite la tapa de la sonda de alimentación.
4. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
5. Desdoble y quite la presión de la sonda de alimentación.
6. Tire hacia atrás el émbolo de la jeringa de alimentación para extraer los fluidos residuales del estómago.
7. Mida la cantidad de fluido residual que marca la jeringa en los números que figuran en el costado. Si la jeringa está llena, vacíe los fluidos residuales en un recipiente y repita los pasos indicados anteriormente. Doble y pellizque la sonda de alimentación antes de retirar la jeringa de alimentación.



### Si la cantidad de los fluidos residuales es inferior a 100 ml:

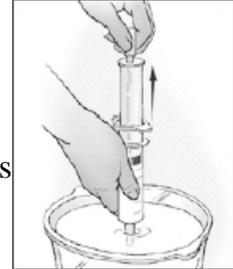
1. Vuelva a colocar todos los fluidos residuales dentro del estómago.
2. Enjuague la sonda siguiendo las instrucciones que figuran a continuación:
  - a. Coloque la punta de la jeringa de alimentación dentro del agua.
  - b. Extraiga 60 ml de agua.
  - c. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
  - d. Quite la tapa de la sonda de alimentación.
  - e. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
  - f. Desdoble y suelte la sonda de alimentación sosteniéndola hacia arriba.
  - g. Empuje el émbolo hacia abajo suavemente. Deje que el agua corra por la sonda.
  - h. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
  - i. Retire la jeringa de alimentación y cierre la tapa de la sonda.



## Si el fluido residual es superior a 100 ml:

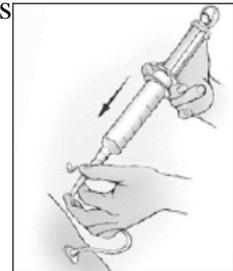
1. Vuelva a colocar todo el contenido en el estómago.
2. Enjuague la sonda siguiendo las instrucciones que figuran a continuación:

- a. Coloque la punta de la jeringa de alimentación dentro del agua.
- b. Extraiga 60 ml de agua.
- c. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
- d. Quite la tapa de la sonda de alimentación.
- e. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
- f. Desdoble y suelte la sonda de alimentación sosteniéndola hacia arriba.
- g. Empuje el émbolo hacia abajo suavemente. Deje que el agua corra por la sonda.
- h. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
- i. Retire la jeringa de alimentación y cierre la tapa de la sonda.



3. Espere una hora y vuelva a verificar el fluido residual.

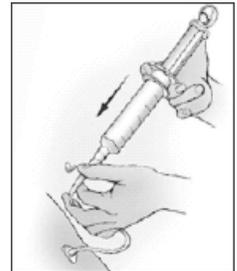
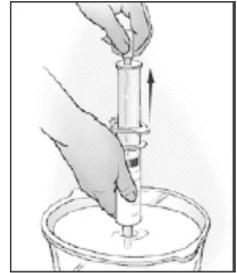
- a. Si el residual es inferior a 100 ml, continúe con la alimentación.
- b. Si el residual todavía es superior a 100 ml, llame a su equipo de atención médica.



## *Enjuague de la sonda de alimentación*

Evite que la sonda de alimentación se obstruya enjuagándola con agua tibia antes y después de cada alimentación y antes y después de administrar cualquier medicamento. Al enjuagar la sonda también le proporciona agua adicional que su cuerpo necesita.

1. Llene un recipiente limpio con agua tibia.
2. Coloque la punta de la jeringa de alimentación dentro del agua.
3. Extraiga 60 ml de agua.
4. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
5. Abra la tapa de la sonda de alimentación.
6. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
7. Desdoble y suelte la sonda de alimentación sosteniéndola hacia arriba.
8. Empuje el émbolo hacia abajo suavemente. Deje que el agua corra por la sonda.
9. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
10. Retire la jeringa de alimentación.
11. Cierre la tapa de la sonda de alimentación.
12. Adhiera la sonda a la piel con cinta adhesiva médica o estilo seda.



## *Alimentación por bolo a través de sonda*

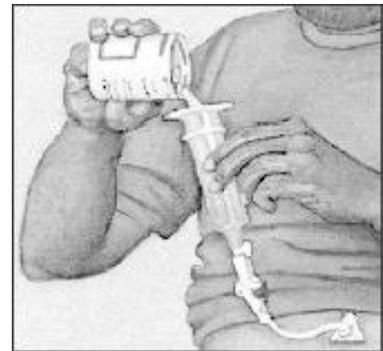
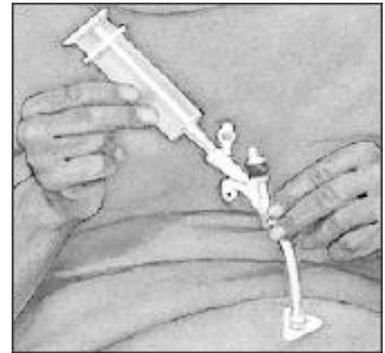
La alimentación por bolo a través de sonda suele administrarse cada cuatro a seis horas durante las horas en que esté despierto. Solo se administran en el estómago. Al comenzar la alimentación, abra y utilice solamente la cantidad de alimentos líquidos (fórmula) que su equipo de atención médica le indicó.

Solución para alimentación por sonda: \_\_\_\_\_

Cantidad de alimento por sonda: \_\_\_\_\_ lata por día

Agua: \_\_\_\_\_ ml por día

1. Enjuague la sonda con agua como se describe en la sección **“Enjuague de la sonda de alimentación”**.
2. Retire el émbolo de la jeringa de alimentación.
3. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
4. Abra la tapa de la sonda de alimentación.
5. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
6. Vierta la fórmula en la jeringa de alimentación.
7. Llene la jeringa de alimentación solamente hasta la mitad.
8. Sostenga la jeringa de alimentación hacia arriba, desdoble la sonda y deje que la fórmula fluya por ella por gravedad.
9. Si la fórmula no entra por gravedad, vuelva a colocar el émbolo en la jeringa de alimentación. Luego presione suavemente el émbolo hacia abajo.
10. Continúe vertiendo la alimentación por sonda en la jeringa de alimentación hasta que haya administrado la cantidad prescrita.
11. Después de alimentar, enjuague la sonda siguiendo las instrucciones de la página anterior titulada **“Enjuague de la sonda de alimentación”**.
12. Retire la jeringa de alimentación y cierre la tapa de la sonda.



## *Consejos sobre la alimentación por sonda*

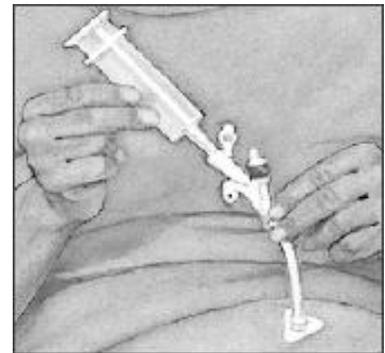
1. Incorpórese o colóquese de modo que la parte superior del cuerpo esté por encima del nivel del estómago.
2. Lávese las manos antes de limpiar y tocar el equipo de alimentación.
3. La alimentación debe hacerse a temperatura ambiente para reducir el riesgo de tener calambres o diarrea.
  - a. Las latas de fórmula abiertas deben mantenerse en el refrigerador cubiertas con una envoltura de plástico.
  - b. Deseche las latas abiertas si no las usan dentro de las 24 horas.
  - c. La fórmula refrigerada debe sacarse 15 a 20 minutos antes de la alimentación y debe calentarse a temperatura ambiente.
  - d. **No** caliente la fórmula en microondas.
4. Enjuague siempre la sonda de alimentación con 60 ml de agua después de la alimentación. Esto ayudará a evitar que la fórmula obstruya la sonda.
5. Si los medicamentos que son comprimidos o en pastilla deben administrarse a través de la sonda de alimentación, asegúrese siempre de que estén bien triturados y disueltos en 30 ml de agua tibia.
  - a. No mezcle los diferentes tipos de medicamentos entre sí. Cada medicamento debe administrarse por separado.
  - b. Enjuague la sonda con 30 ml de agua antes y después de administrar el medicamento para lavarlos.
6. Si experimenta algún síntoma como diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos o irritación de la piel, llame a su equipo de atención médica.

## ***La administración de medicamentos a través de la sonda de alimentación***

Es importante que consulte con su equipo de atención médica para asegurarse de que **todos** sus medicamentos puedan administrarse a través de la sonda de alimentación. No todos los medicamentos pueden triturarse o administrarse a través de la sonda de alimentación.

Si la alimentación por sonda y los medicamentos se deben hacer al mismo tiempo, administre los medicamentos a la mitad de la alimentación por sonda.

1. Prepare los medicamentos líquidos y déjelos al costado.
2. Si los medicamentos son comprimidos, tritúrelos y déjelos reposar en 30 ml de agua tibia durante cinco minutos antes de colocarlos en la sonda.
3. Retire el émbolo de la jeringa de alimentación.
4. Abra la tapa de la sonda de alimentación.
5. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda de alimentación.
6. Doble y pellizque la sonda entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
7. Rellene la jeringa de alimentación con 30 ml de agua tibia.
8. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
9. Desdoble y suelte la sonda de alimentación sosteniéndola hacia arriba para que el agua corra dentro de la sonda.
10. Una vez que el agua esté vacía, vierta los medicamentos en la jeringa de alimentación.
11. Sostenga la jeringa de alimentación hacia arriba y deje que los medicamentos corran por la sonda por gravedad.
12. Si el medicamento no entra por gravedad, vuelva a colocar el émbolo en la jeringa de alimentación. Luego presione suavemente el émbolo hacia abajo.
13. Enjuague la sonda con 30 ml de agua tibia entre cada medicamento.
14. Continúe vertiendo los medicamentos hasta que todos entren en la jeringa de alimentación.
15. Una vez que se hayan administrado todos los medicamentos, enjuague la sonda con 30 ml.
16. Retire la jeringa de alimentación y cierre la tapa de la sonda.



## *Si la sonda de alimentación se tapa...*

### **¡Pruebe con agua primero!**

1. Retire el émbolo de la jeringa de alimentación.
2. Doble y pellizque la sonda de alimentación entre los dedos para evitar que el contenido en su interior se derrame.
3. Abra la tapa de la sonda de alimentación.
4. Coloque la punta de la jeringa de alimentación en la sonda.
5. Vierta 60 ml de agua tibia en la jeringa de alimentación.
6. Sostenga la jeringa de alimentación hacia arriba, desdoble la sonda y deje que el agua fluya por la sonda por gravedad.
7. No fuerce el agua en la sonda con el émbolo.
8. Doble y pellizque la sonda entre los dedos.
9. Retire la jeringa de alimentación.
10. Cierre la tapa de la sonda de alimentación.
11. Deje la sonda tapada durante 5 minutos y deje que el agua “empape” el área.
12. Repita esto varias veces si es necesario para destapar la sonda de alimentación.

Comuníquese con su equipo de atención médica para obtener ayuda si ninguno de estos consejos funciona para destapar la sonda de alimentación.

**Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.**