

## Recolección de muestra de orina durante 24 horas

Su proveedor de atención médica le ha solicitado una muestra de orina de 24 horas para ver cuán bien están funcionando sus riñones. Para este análisis, deberá recolectar la orina durante un total de 24 horas.

### Qué necesita para recolectar la muestra de orina:

- Orine en un recipiente limpio (“sombbrero” u orinal).
- Necesitará un recipiente para recolección de orina de 24 horas.
  - Puede pedirle este recipiente a su equipo de atención médica de Rutgers Cancer Institute of New Jersey.
  - El recipiente contiene un conservante.
  - No utilice este recipiente si el conservante se derrama.



Recipiente limpio (“sombbrero”).



Recipiente limpio (orinal)



Recipiente de recolección

### Cómo recolectar la muestra de orina de 24 horas:

- Cuando se despierte, orine en el baño su primera micción del día. **No recolecte esta orina porque se considera orina del día anterior.**
- Escriba la fecha y la hora en el recipiente (esta es la “hora de inicio”) con un bolígrafo o marcador.
- Luego, orine en el recipiente limpio (“sombbrero” u orinal). **No orine dentro del recipiente de recolección.**
- Vierta la orina en el recipiente de recolección.
- Asegúrese de mantener frío el recipiente etiquetado con orina (refrigerar o poner en hielo, **no congelar**) durante el período de recolección de 24 horas y hasta que la orina se lleve al laboratorio.
- En la mañana siguiente, aproximadamente a la misma hora que comenzó la recolección, recolecte la orina por última vez. Este es el final de su análisis. Escriba en el recipiente la fecha y la hora en que terminó la prueba (esta es la “hora de finalización”).
- Tan pronto como sea posible, lleve el recipiente con la orina recolectada al Rutgers Cancer Institute o al laboratorio local, según las indicaciones de su equipo de atención médica.
- Llame al Rutgers Cancer Institute al 732-235-2465 si tiene algún problema para recolectar la orina.

### Por ejemplo:

Despiértese a las 7:00 a. m. y orine en el baño, pero **no recolecte** esta muestra. Escriba la fecha y la hora 7:00 a. m. como la “hora de inicio” en el recipiente. Recolecte toda la orina, incluso la de las 7:00 a. m. de la mañana siguiente. Escriba la fecha y la hora 7:00 a. m. como la “hora de finalización” en el recipiente.

**Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.**