

Guía para personas completamente vacunadas



Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades puedo realizar de manera segura?

- Reunirse en el interior con otras personas completamente vacunadas sin usar una mascarilla.
- Reunirse en el interior con personas no vacunadas que sean de otro hogar sin usar una mascarilla, a menos que alguien en el hogar tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad severa por COVID-19. Por ejemplo, los abuelos completamente vacunados pueden visitar con seguridad (¡y abrazar!) a niños o nietos no vacunados en el interior, siempre que nadie en el hogar tenga un mayor riesgo de sufrir graves consecuencias por el COVID-19.

Si ha estado cerca de alguien con el COVID-19 pero está completamente vacunado, no necesita ponerse en cuarentena o hacerse la prueba (a menos que viva en un hogar grupal o en un centro correccional). Sin embargo, aún debe controlar los síntomas. Si experimenta síntomas del COVID-19, hágase la prueba y manténgase alejado de los demás.



Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades aún requieren mayor precaución para protegerme y proteger a los demás?

- Visitar cualquier lugar público, como supermercados, restaurantes y transporte público.
- Reunirse con personas no vacunadas que sean de más de un hogar.
- Visitar a cualquier persona no vacunada que tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19.

Incluso cuando esté completamente vacunado, debe usar una mascarilla y mantener una distancia de 6 pies en lugares públicos. Siempre que sea posible, elija lugares bien ventilados y al aire libre. Hasta que la mayoría de las personas se vacunen, debemos continuar siguiendo los protocolos de seguridad para mantener a todos a salvo en los espacios compartidos. Aunque el riesgo se minimiza, los médicos y los funcionarios de salud creen que las personas vacunadas aún pueden ser portadoras del virus y transmitirlo a las personas no vacunadas.



Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades debo evitar por ahora?

- Viajar a nivel nacional e internacional.
- Reunirse en grupos medianos o grandes.

A medida que las tasas de vacunación continúen aumentando en todo el país, los CDC monitorearán y publicarán una guía actualizada. El objetivo es un regreso completo y seguro a las actividades cotidianas y el compromiso con los demás lo antes posible.

La vacuna es clave para poner fin a la pandemia del COVID-19. A medida que continúe el lanzamiento de la vacuna, considere vacunarse tan pronto como esté calificado. Todas las vacunas del COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir enfermedades severas, hospitalizaciones y muertes.

Para registrarse para la vacuna, visite: rwjbh.org/covid19enespanol

Este artículo se basa en las pautas de los CDC publicadas el 8 de marzo de 2021.

RWJBarnabas
HEALTH

Juntos más saludables.