

Si tiene sangrado

(Available in English, *Bleeding Problems: Managing Chemotherapy Side Effects*)



“La enfermera me dijo que a causa de la quimioterapia podría magullarme y sangrar con facilidad. Me dijo que la llamara si encontraba puntitos rojos en la piel”.

—Juana Elena

Hable con su doctor o con la enfermera antes de tomar cualquier medicina, vitamina, mineral, complemento dietético o natural, tónico, té o hierba medicinal.

Siga estos consejos:

¡Protégase!

- Use una afeitadora eléctrica, no una navaja (hoja) de afeitar.
- Tenga cuidado cuando use tijeras, cuchillos u otros objetos filosos.
- Proteja sus pies, use zapatos todo el tiempo.
- Suénese (soplese) la nariz suavemente.
- Cepílese los dientes con un cepillo suave.
- Diga a su doctor o enfermera si tiene estreñimiento o problemas para ir al baño.

No haga lo que puede hacerle sangrar.

- **No** use hilo dental ni palillos (mondadientes).
- **No** se rasque los granos ni las costras de la piel.
- **No** haga deportes en los que pueda caerse o lastimarse.
- **No** se coloque nada en el recto, ni siquiera un termómetro o medicina.
- **No** use tampones. Use toallas sanitarias.

Si empieza a sangrar:

- **Presione firmemente el área con un paño limpio. Siga presionando hasta que deje de sangrar.**

Si se le hace un moretón:

- **Póngase hielo en el área por unos 20 minutos.**

Llame a su doctor o enfermera si tiene:

Cambios en la piel

- Moretones
- Pequeños puntitos rojos en la piel

Cambios en la vista o dolores de cabeza

- Fuertes dolores de cabeza
- Problemas de la vista
- Confusión o mucho sueño.

Sangrado

- Sangrado que no se detiene después de unos minutos
- Sangrado de la boca o de la nariz
- Sangrado de la vagina cuando no tiene la menstruación (el período)
- Sangrado durante su menstruación que es más abundante de lo normal o que dura más de lo normal

Cambios cuando va al baño

- Sangre en la orina. La orina tiene color rojo o rosado.
- Heces negras o con sangre

Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿De qué problemas debo avisarles?
2. ¿Cuánto tiempo debo esperar para que pare el sangrado? ¿Cuándo debo llamarles o ir a la sala de emergencia?
3. ¿Puedo beber cerveza, vino u otras bebidas con alcohol?
 Sí
 No, usted no puede beber ninguna bebida con alcohol.

Notas: _____

4. ¿Puedo tener relaciones sexuales?
 Sí
 No
Notas: _____

5. ¿Puedo tomar medicinas, vitaminas, hierbas, minerales, té o complementos?
 Sí, usted puede tomar: _____

 No, llame siempre a su doctor para confirmar si puede tomar alguna cosa.
 No, usted no debe tomar _____

6. ¿Qué debo hacer si tengo moretones? _____



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol
www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/sangrado

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio



F 1 7 1