

Caída del pelo

(Available in English, *Hair Loss—Alopecia: Managing Chemotherapy Side Effects*)



“Al principio, fue difícil aceptar la caída del pelo. Después me acostumbré y no estaba tan triste. A veces usaba un pañuelo en la cabeza. Otras veces no me tapaba la cabeza”. —María Teresa

Únase a un grupo de apoyo (“support group”) para hablar con otras personas a quienes se les haya caído el pelo durante el tratamiento de cáncer. Esto podría ayudarle.

Preguntas hechas por otras personas a quienes se les ha caído el pelo:

¿Por qué se me caerá el pelo?

La quimioterapia puede dañar las células que producen pelo. Esto significa que el pelo de su cabeza y de cualquier otra parte de su cuerpo podría caerse. La caída del pelo se conoce como “alopecia”.

¿Cuándo empezará a caerse mi pelo?

El pelo podría comenzar a caerse 2 ó 3 semanas después de haber empezado la quimioterapia.

¿Qué puedo hacer antes de que se me caiga el pelo?



“Trate su pelo con cuidado”.

Lávese el pelo con un champú suave. Séquelo con toques suaves usando una toalla suave.



“Córtese el pelo”.

Algunas personas deciden cortarse el pelo lo más corto posible.



“Rasúrese la cabeza”.

Si se rasura la cabeza, use una rasuradora eléctrica para que no se corte el cuero cabelludo.



“Consiga una peluca”.

Si piensa comprar una peluca o tupé, hágalo mientras tiene pelo. Así, el color de su pelo le ayudará a escoger la pieza de peluca o tupé.

¿Qué puedo hacer después que se me caiga el pelo?

- Proteja su cabeza del sol. Use una crema con protector solar (“*sunscreen*”) o use un sombrero cuando salga.
- Proteja su cabeza del frío. Use un sombrero o una pañoleta.
- Cúbrase la cabeza con un pañuelo (mascada) suave cuando duerma.

¿Cuándo me volverá a crecer el pelo?

Lo más probable es que su pelo vuelva a crecer 2 ó 3 meses después de terminar la quimioterapia. A veces, el pelo nuevo puede ser más rizado o más lacio. O, podría ser de un color diferente. Con el tiempo, su pelo puede volver a ser como era antes del tratamiento.



Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿Se me caerá el pelo?
2. ¿Cómo debo proteger y cuidar mi cabeza?
3. ¿Dónde puedo conseguir una peluca o un tupé?
¿Cubrirá el costo mi seguro médico?
4. ¿Existen grupos de apoyo que puedan ayudarme a lidiar con la caída del pelo?
5. ¿Cuándo me volverá a crecer el pelo?



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol
www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/caida-pelo

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio

