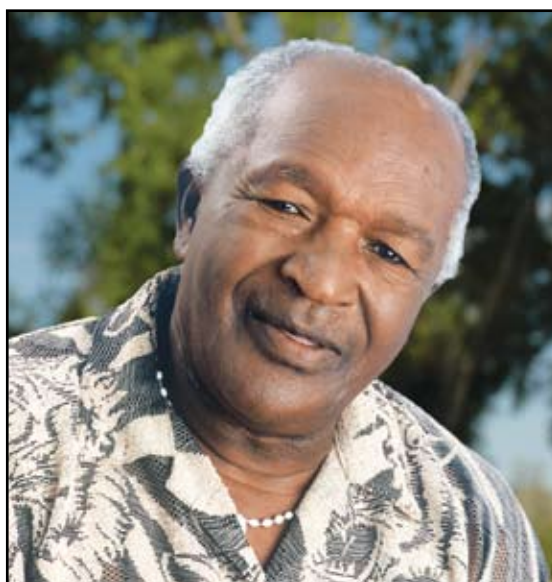


Cambios en los nervios

(Available in English, *Nerve Changes: Managing Chemotherapy Side Effects*)



“Los dedos de mis manos y pies se sentían entumidos y con hormigueo. A veces, mi esposa me ayudaba con los botones de la camisa. Siempre me ponía zapatos para no lastimarme los pies”. –Miguel

Cambios en los nervios

Algunos tipos de quimioterapia pueden provocar cambios en los nervios. Uno puede sentir hormigueo, ardor, debilidad o adormecimiento en diferentes partes del cuerpo.

A menudo estos cambios comienzan en las manos o en los pies. Esto se llama “neuropatía periférica” (“peripheral neuropathy”).

Hable con su doctor o enfermera para saber qué cambios puede esperar. Además, obtenga información sobre las medicinas y otras cosas que podrían ayudarle.

Llame a su doctor o a su enfermera cuando note alguno de estos cambios:

Dolor

- Siente hormigueo, ardor o debilidad en las manos o en los pies.
- Siente dolor al caminar.

Dificultad para moverse

- Caídas
- Pérdida del equilibrio o sensación de mareos
- Adormecimiento de manos o de pies
- Temblores
- Músculos adoloridos o cansados
- Problemas para sujetar o asir objetos.

Problemas de oído

- Dificultad para oír.

Problemas de estómago

- Estreñimiento o endurecimiento de las heces.
- Dolor de estómago.



Siga estos consejos:

“Evite las caídas”. –Oscar

- Para no tropezarse, quite los tapetes.
- Ponga barras de apoyo en las paredes y en el baño.
- Ponga tapetes de baño (“bath mats”) en la ducha y en la tina.
- Use zapatos resistentes.
- Use un bastón.



“Pida ayuda”. –Lola

- Pida ayuda con los botones de la ropa, para usar la computadora, para abrir frascos o sostener un bolígrafo o lapicero.
- Vaya más despacio y dese más tiempo para hacer las cosas.



“Tenga más cuidado en la cocina y en la ducha”. –Juan

- En la cocina, use guantes (“oven gloves, mittens” o “hot pads”) para no quemarse.
- Pida a otra persona que revise que no esté muy caliente el agua antes de bañarse.



“Protéjase las manos y los pies”. –Flor

- Use zapatos dentro y fuera de la casa.
- Use guantes cuando trabaje afuera o en la cocina.
- Revise todos los días que no haya heridas en sus pies. Siéntese y use un espejo pequeño para revisarlos. O pida a alguien que se los revise.
- Use bolsas de hielo (“ice packs”) para ayudar a que sus manos y pies se sientan mejor.



Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿De qué cambios debo avisarles?
2. ¿Cuáles medicinas podrían ayudarme?
3. ¿Pueden darme el nombre de un fisioterapeuta o de alguien que pueda ayudarme?
4. ¿Cuándo comenzarán estos cambios?
5. ¿Cuánto tiempo durarán estos cambios?



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol
www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/nervios

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio

