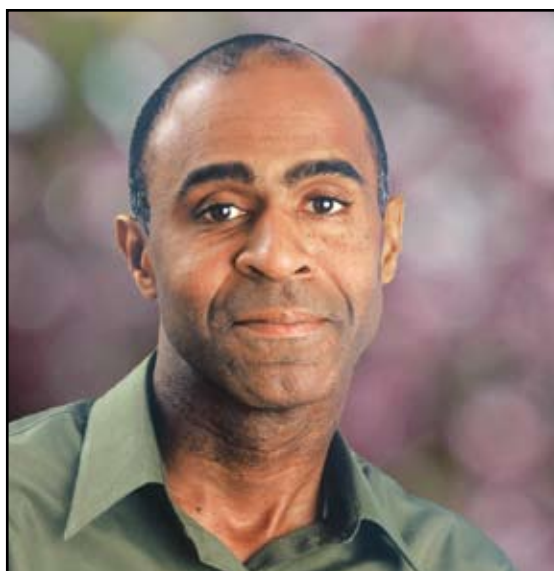


Cambios en la necesidad de orinar

(Available in English, *Urination Changes: Managing Chemotherapy Side Effects*)



“La enfermera me dijo que es muy importante que beba mucha agua. También me indicó que debo llamar si tengo otros cambios como fiebre o dolor”. —Oscar

Diga a su doctor o enfermera si ha notado alguno de estos cambios:

- Siente muchas ganas de orinar más seguido
- Su orina es poco clara o tiene diferente color (como naranja, rojo, verde o amarillo oscuro)
- Su orina tiene un olor fuerte
- Tiene problemas para orinar

Es normal que su orina cambie de color o de olor durante la quimioterapia. Hable con su doctor o enfermera para saber qué cambios puede esperar. También pueden darle consejos para ayudar a controlar esos cambios.



Llame a su doctor o a su enfermera si:

- Tiene fiebre de 100.5° F (38° C) o más alta
- Tiene escalofríos
- Orina con sangre
- No puede orinar
- Siente dolor o ardor al orinar



Beba más líquidos.

- Beba líquidos como agua, sopa, malteadas y jugo de arándano (“cranberry”). Añada más agua al jugo.
- Hable con su doctor o enfermera para saber cuántos vasos de líquido debe beber al día. La mayoría de las personas necesitan beber por lo menos 8 vasos de agua al día. Vaso de 8 onzas.

Siga bebiendo líquidos aunque tenga que ir al baño más seguido. Los líquidos ayudan a que su cuerpo trabaje mejor.

Algunos líquidos pueden empeorar los problemas al orinar.

Hable con su doctor o con la enfermera para saber cuáles son las bebidas que no debe tomar o cuáles debe tomar menos. Éstas son:

- Bebidas con cafeína (como café, té negro y sodas o refrescos).
- Bebidas con alcohol (como cerveza, vino y licor).

Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿De qué problemas debo avisarles?
2. ¿Cuánto líquido debo beber en un día?
3. ¿Cuáles líquidos son mejores para mí?
4. ¿Hay líquidos que debo beber en **menor cantidad**?
5. ¿Hay líquidos que **no** debo beber?



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol
www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/orinar

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio

