## સૂચિત સંમતિ શું છે?

દર્દી તબીબી પરીક્ષણમાં ભાગ લે તે પહેલાં તેણે ભાગ લેવા માટે સૌપ્રથમ પોતાની સૂચિત સંમતિ આપવી જોઈએ. આ સૂચિત સંમતિ દસ્તાવેજ પર હસ્તાક્ષર કરીને દર્દી જણાવે છે કે તેઓ તબીબી પરીક્ષણના હેતુને સમજે છે, તબીબી પરીક્ષણ દરમિયાન શું થશે, તબીબી પરીક્ષણના ફાયદા અને તેના જોખમો શું હોય શકે છે, જો તેમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તો તે કોનો સંપર્ક કરી શકે, અને તેઓ પોતાના દર્દી તરીકેના અધિકારોથી વાકેફ છે.

## તબીબી પરીક્ષણનો ખર્ચ કોણ ચૂકવે છે?

દરેક તબીબી પરીક્ષણ અલગ હોય છે. જો કે, દર્દી માટે ખર્ચ નહિવત હોવો જોઈએ દર્દીનો આરોગ્ય વીમો ઘણીવાર સહભાગિતા માટેના કોઈપણ નિયમિત ખર્ચને આવરી લે છે. તબીબી પરીક્ષણનો ખર્ચ અભ્યાસના પ્રાયોજક દ્વારા આવરી લેવામાં આવી શકે છે - આ સરકાર, ફાર્માસ્યુટિકલ અથવા મેડિકલ ટેક્નોલોજી કંપની હોઈ શકે છે.

## હું તબીબી પરીક્ષણ કેવી રીતે શોધી શકું?

Rutgers Cancer Institute of New Jersey અને RWJBarnabas Health પાસે તમામ પ્રકારના કેન્સર માટે ઉપલબ્ધ તબીબી પરીક્ષણની વિસ્તૃત યાદી છે. તબીબી પરીક્ષણ સમગ્ર રાજ્યમાં Rutgers Cancer Institute of New Jersey અને RWJBarnabas Health ફેસિલિટી પર ઉપલબ્ધ છે. તબીબી પરીક્ષણ શોધવા માટે **cinj.org/clinical_trials** ની મુલાકાત લો અથવા **844-CANCERNJ (844-226-2376)** પર કોલ કરો.

### સ્થળો:

- Clara Maass Medical Center
- Community Medical Center
- Cooperman Barnabas Medical Center
- Jersey City Medical Center
- Monmouth Medical Center
- Monmouth Medical Center Southern Campus
- Newark Beth Israel Medical Center
- Robert Wood Johnson University Hospital
- Robert Wood Johnson University Hospital Hamilton
- Robert Wood Johnson University Hospital Rahway
- Robert Wood Johnson University Hospital Somerset
- Rutgers Cancer Institute of New Jersey
- Trinitas Regional Medical Center

RWJBarnabas HEALTH

RUTGERS
Cancer Institute of New Jersey
RUTGERS HEALTH

ચાલો સાથે મળીને કેન્સરને હરાવીએ.

23171172-01/22

Rutgers Cancer Institute of New Jersey એ રાજ્યનું એકમાત્ર NCI-નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્ર છે. RWJBarnabas Health અને Rutgers Cancer Institute સાથે મળીને ઘરની નજીક કેન્સરની સારવાર માટેના સૌથી અદ્યતન વિકલ્પો પ્રદાન કરે છે.

NCI Designated Comprehensive Cancer Center

# તબીબી પરીક્ષણો

આવતીકાલના ઉપચાર માટે આજની સારવાર

RWJBarnabas HEALTH

RUTGERS
Cancer Institute of New Jersey
RUTGERS HEALTH

ચાલો સાથે મળીને કેન્સરને હરાવીએ.

## ઓવરવ્યૂ

ન્યુ જર્સીની એકમાત્ર રાષ્ટ્રીય કેન્સર સંસ્થા-નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્ર તરીકે, Rutgers Cancer Institute of New Jersey અને RWJBarnabas Health દર્દીઓને તબીબી પરીક્ષણો, સચોટ દવા અને ઇમ્યુનોથેરાપી સહિત નવીન સારવાર વિકલ્પોની સુવિધા પ્રદાન કરે છે. Rutgers Cancer Institute માં ઉપલબ્ધ તબીબી પરીક્ષણ ઉપરાંત, રાજ્યભરમાં ઘણી બધી RWJBarnabas Health હોસ્પિટલોમાં પણ તે ઉપલબ્ધ છે. અમારા ચિકિત્સકો તબીબી સંશોધનના ક્ષેત્રમાં રાષ્ટ્રીય સ્તરે આગેવાનો છે અને રાષ્ટ્રીય કેન્સર સંસ્થા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સહકારી જૂથોના તબીબી પરીક્ષણો પર મુખ્ય ફાળો આપનારા અને આગેવાનો છે જે દર્દીઓ માટે અદ્યતન સારવાર વિકલ્પો વિકસાવવામાં મદદ કરવા માટે તેમની કુશળતા પ્રદાન કરે છે.

અમારા ચિકિત્સકો કેન્સર માટે દસ મોટા સંશોધન સંઘમાં અને ઓન્કોલોજી સંશોધન માહિતી વિનિમય નેટવર્ક (ORIEN)માં પણ ભાગ લે છે, સાથે સાથે તેમાં દેશભરની અન્ય ઉચ્ચ પ્રતિષ્ઠિત સંશોધન યુનિવર્સિટીઓ અને કેન્સર કેન્દ્રો પણ સામેલ છે.

## તબીબી પરીક્ષણ શું છે?

તબીબી પરીક્ષણો એ સંશોધન અભ્યાસ છે જે કેન્સર જેવા રોગો માટે સારવારના નવા વિકલ્પોનું મૂલ્યાંકન કરે છે અને ડોકટરોને તે જાણવામાં મદદ કરે છે કે કઈ સારવાર સૌથી વધુ અસરકારક છે અને દર્દી પર તેની અસર અને/અથવા જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો કરી શકે છે. ઘણા તબીબી પરીક્ષણ કાં તો નવી દવાઓ છે જે વર્તમાન દવાઓનો નવી રીતે ઉપયોગ કરીને અથવા તેમની અસરકારકતાનું મૂલ્યાંકન કરવા દવાઓનું સંયોજન છે. ઓન્કોલોજી તબીબી પરીક્ષણ પ્લેસબોસનો ઉપયોગ કરતા નથી. કેન્સર માટેની આજની તમામ સફળ સારવારો ભૂતકાળના તબીબી પરીક્ષણના પરિણામો પર આધારિત છે. તબીબી પરીક્ષણો દ્વારા થયેલી પ્રગતિને કારણે, કેન્સરની સારવાર કરાયેલા લોકો આજે વધારે લાંબુ આયુષ્ય જીવે છે.

## તબક્કો 1 તબીબી પરીક્ષણ શું છે?

તબીબી પરીક્ષણો તબક્કાઓ તરીકે ઓળખાતા પગલાંઓની શ્રેણીમાં હાથ ધરવામાં આવે છે. અભ્યાસના દરેક તબક્કાનો હેતુ અલગ હોય છે અને તે વિવિધ પ્રશ્નોના જવાબ આપવામાં મદદ કરે છે. તબકકા 1 ના તબીબી પરીક્ષણો કેન્સરની નવી દવાઓ, દવાના સંયોજનો અને ઉપકરણોની સલામતીનું મૂલ્યાંકન કરે છે. તબકકા 1 ના તબીબી પરીક્ષણો એવા દર્દીઓને વધારાના સારવાર વિકલ્પો પ્રદાન કરે છે કે જ્યાં પ્રમાણભૂત સારવારો હવે તેમને મદદરૂપ નથી અથવા કેન્સરની સારવાર માટે અદ્યતન અથવા એવા દર્દીઓને મદદ કરે છે જેમની સારવાર મુશ્કેલ હોય છે. NCI-નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્ર તરીકે, અમારા દર્દીઓને તબક્કા 1 ના તબીબી પરીક્ષણ સુધી પહોંચ છે.

## NCI દ્વારા નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્રમાં સારવાર મેળવવી શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?

જ્યારે કેન્સરનું નિદાન થાય ત્યારે દર્દીઓએ ઉચ્ચતમ સ્તરની કેન્સરની સારવાર મેળવવી મહત્વપૂર્ણ હોય છે જે ઘણીવાર રાષ્ટ્રીય કેન્સર સંસ્થા દ્વારા નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્ર જેમ કે Rutgers Cancer Institute અને RWJBarnabas Health માં સાથે મળીને હોય છે. આ કેન્દ્રો કેન્સર સંશોધન અને દર્દીના સંભાળની ઊંડાણપૂર્વકની માહિતી અને સચોટ વિગતો પ્રદાન કરવા માટે જાણીતા છે જે કેન્સરના સરળ, જટિલ અને દુર્લભ સ્વરૂપોની સારવાર માટે જરૂરી છે. NCI-નિયુક્ત વ્યાપક કેન્સર કેન્દ્રોમાં સૌથી અદ્યતન અને વ્યાપક દર્દી સંભાળ પૂરી પાડવા માટે બહુ-શિસ્ત ટીમોમાં કામ કરતા રોગ નિષ્ણાતો હોય છે.

## તબીબી પરીક્ષણમાં અમે અમારા દર્દીઓને કેવી રીતે સુરક્ષિત કરી શકીએ?

દર્દીની સલામતી અને સુરક્ષા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. દરેક તબીબી પરીક્ષણ મંજૂર થાય તે પહેલાં, તે સહભાગીઓના અધિકારો અને કલ્યાણના રક્ષણ માટે કડક સંઘીય માર્ગદર્શિકાને અનુસરીને, ઊંડાણપૂર્વકની સમીક્ષા પ્રક્રિયામાંથી પસાર થાય છે. માનવ વિષયોના સંશોધન પર સ્વતંત્ર સંસ્થાકીય સમીક્ષા બોર્ડ (IRB) તમામ તબીબી પરીક્ષણોની સલામતીની દેખરેખ રાખે છે. દરેક તબીબી પરીક્ષણમાં એક મુખ્ય તપાસનીશ હોય છે જે અભ્યાસનો હવાલો ધરાવે છે અને વિગતવાર અભ્યાસ યોજના અથવા પ્રોટોકોલ માટે જવાબદાર હોય છે જે સમજાવે છે કે શું કરવામાં આવશે અને શા માટે. પ્રોટોકોલમાં કેટલા દર્દીઓ ભાગ લેશે, દર્દી કયા તબીબી પરીક્ષણો મેળવશે અને કેટલી વાર લેશે અને સારવાર અને દેખરેખ યોજનાની રૂપરેખા દર્શાવે છે. એ નોંધવું અગત્યનું છે કે તબીબી પરીક્ષણમાં સહભાગિતા સ્વૈચ્છિક છે અને દર્દી કોઈપણ સમયે પરીક્ષણ છોડી શકે છે.