

# TESTE DE AUXÍLIO À DECISÃO PARA HOMENS



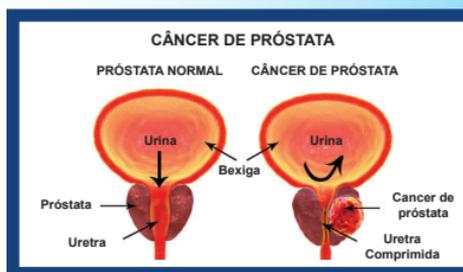
*Devo fazer o teste?*

## O QUE É A PRÓSTATA E ONDE FICA A PRÓSTATA?

A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz que ajuda os homens a fazer sêmen. Fica ao lado da bexiga.

## O QUE É CÂNCER DE PRÓSTATA? É PREJUDICIAL E CORRO O RISCO DE OBTÊ-LO?

O câncer de próstata é muito comum, e a maioria dos homens terá câncer de próstata se viver o suficiente. A maioria dos homens não terá nenhum sintoma e muitos homens não morrerão da doença. No entanto, alguns cânceres de próstata podem causar sintomas muito graves ou até mesmo a morte. Na verdade, o câncer de próstata é a segunda maior causa de morte por câncer em homens norte-americanos.



## COMO O CÂNCER DE PRÓSTATA É ENCONTRADO?

O câncer de próstata não apresenta sintomas em seus estágios iniciais. Um exame de sangue chamado PSA (Antígeno Específico da Próstata) pode ser feito como um teste de triagem (um teste que procura câncer antes que você tenha sintomas) para nos ajudar a saber quem pode estar em risco de ter câncer de próstata. O teste de PSA não é perfeito e nem sempre mostra quem tem e quem não tem câncer. Quando o teste de PSA detecta câncer de próstata, muitos desses cânceres não são prejudiciais, mas alguns deles podem crescer e se tornar graves se não forem tratados.

## QUAIS SÃO ALGUMAS RAZÕES PELAS QUAIS OS HOMENS OPTAM POR FAZER O TESTE DE PSA?

O objetivo do teste é encontrar câncer de próstata de “alto risco” ou agressivo em um estágio inicial e tratá-lo e curá-lo antes que ele se espalhe além da próstata. “Os melhores estudos médicos em homens com mais de 50 anos mostram que os testes de triagem de PSA podem reduzir o risco de morrer de câncer de próstata em comparação com nenhum teste”.

## QUAIS SÃO ALGUMAS RAZÕES PELAS QUAIS OS HOMENS OPTAM POR NÃO FAZER O TESTE DE PSA?

A triagem pode encontrar muitos cânceres de “baixo risco” ou não agressivos que podem nunca ser perigosos. A maioria desses tipos de câncer pode ser observada com segurança sem a necessidade de tratamento imediato. Às vezes, esses cânceres de baixo risco são tratados com cirurgia e/ou radiação e/ou medicamentos, e esses tratamentos podem ter efeitos colaterais. Estes incluem possíveis dificuldades em urinar normalmente, dificuldades ou incapacidade de fazer sexo com seu parceiro devido a problemas de ereção e problemas com movimentos intestinais. No entanto, esses efeitos colaterais muitas vezes podem ser tratados.

Se você optar por ser rastreado, há uma chance de ser diagnosticado com câncer de “baixo risco”. Você pode enfrentar pressão de sua família, amigos ou até médicos para tratá-lo.

## O QUE SIGNIFICA O RESULTADO DO TESTE PSA?

O teste de PSA sozinho não é um diagnóstico de câncer de próstata. Um PSA alto ou crescente pode sugerir uma chance maior de ter câncer em seu corpo e pode significar que você precisa de mais testes. Um resultado de PSA baixo sugere uma menor chance de ter câncer em seu corpo.

- E se meu teste de PSA for normal?

Você pode não exigir o teste de PSA com tanta frequência, ou até mesmo, especialmente se o seu PSA for muito baixo.

- E se meu teste de PSA for alto?

Se o seu nível de PSA estiver alto ou crescente, seu médico poderá repetir o teste várias semanas depois para garantir que os resultados do teste sejam verdadeiros. Se o seu nível de PSA ainda estiver alto, ou se estiver crescente, seu médico pode encaminhá-lo a um especialista em próstata, chamado urologista.

## O QUE ACONTECE QUANDO VOU AO UROLOGISTA?

Um urologista é um especialista da bexiga, rim e sistema reprodutor masculino, incluindo a próstata.

O urologista pode fazer mais testes para ver se há um câncer de próstata perigoso ou agressivo em seu corpo. O urologista pode:

- Perguntar sobre seu histórico familiar
- Faça um exame de próstata (procurando uma protuberância ou caroço que pode ser um sinal de câncer)
- Pode recomendar outros exames de sangue, exames e/ou procedimentos



## **E SE EU FOR DIAGNOSTICADO COM CÂNCER DE PRÓSTATA?**

O urologista discutirá com você se eles acham que o câncer provavelmente é do tipo “baixo risco” (crescimento lento) ou “alto risco” (agressivo). O melhor tratamento depende se é “baixo risco” ou “alto risco”:

A maioria dos cânceres de próstata detectados pelo teste de PSA não precisam ser tratados (são de “baixo risco”) e podem ser monitorados por “vigilância ativa”. Isso significa que seu médico irá observá-lo cuidadosamente. Este método é muito seguro, desde que o câncer permaneça de crescimento lento e não agressivo.

Para cânceres mais agressivos, seu urologista pode recomendar o tratamento. Os tratamentos para o câncer de próstata incluem:

- Cirurgia para remover a próstata
- Tratamento de radiação
- Terapia hormonal/medicamentosa (às vezes)

## **A TRIAGEM É ADEQUADA PARA MIM? FAÇA O TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO DO PSA:**

- Você aceitaria o tratamento do câncer de próstata, como cirurgia ou radiação, se seu médico o recomendar?**
- Você se sentiria confortável vivendo com câncer de próstata não tratado se seu médico achar que o tratamento é desnecessário e que pode ser monitorado com segurança com “vigilância ativa”?**

**Se você respondeu sim a AMBAS as perguntas acima, a triagem pode ser adequada para você.**

- Você está preocupado em se sentir desconfortável sabendo que tem um câncer de “baixo risco” e não o trata?**
- Se você descobrir que tem câncer de próstata, você definitivamente se recusaria a se submeter ao tratamento se fosse recomendado por seus médicos (cirurgia e/ou radioterapia)?**

**Se você respondeu sim a ALGUMA das perguntas acima, a triagem pode ser adequada para você.**

**Tal como acontece com todos os problemas médicos, você é encorajado a falar com seu médico sobre um teste de rastreamento de câncer de próstata PSA e se pode ser adequado para você.**