

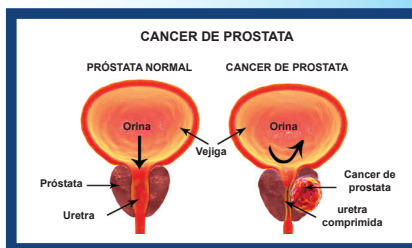
AYUDA PARA DECIDIR SI REALIZAR LA PRUEBA



¿Me debo realizar la prueba?

¿QUÉ ES LA PRÓSTATA Y DÓNDE ESTA?

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que ayuda a los hombres a producir semen. Se encuentra ubicada junto a la vejiga.



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

¿ES DAÑINO Y ESTOY EN RIESGO DE CONTRAERLO?

El cáncer de próstata es muy común y la mayoría de los hombres lo tendrán si viven lo suficiente. La mayoría de los hombres no tendrán ningún síntoma y muchos de ellos no morirán a causa de la enfermedad. Sin embargo, algunos tipos de cáncer de próstata pueden causar síntomas muy graves o incluso la muerte. De hecho, el cáncer de próstata es la segunda causa más alta de muerte por cáncer entre los hombres estadounidenses.

¿CÓMO SE DETECTA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata no presenta ningún síntoma en sus etapas iniciales. Se puede realizar un análisis de sangre llamado PSA (antígeno prostático específico) como prueba de detección (una prueba para detectar el cáncer antes de que tenga síntomas) con el fin de ayudarnos a saber quién puede estar en riesgo de tener cáncer de próstata. La prueba de PSA no es infalible y no siempre muestra quién tiene cáncer y quién no. Cuando la prueba de PSA detecta cáncer de próstata, muchos de estos tipos de cáncer no son dañinos, pero algunos de ellos pueden crecer y volverse graves si no se tratan.

¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS RAZONES POR LAS QUE LOS HOMBRES ELIGEN HACERSE LA PRUEBA DE PSA?

El objetivo de la prueba es detectar cáncer de próstata de “alto riesgo” o agresivo en una etapa temprana y tratarlo y curarlo antes de que se expanda más allá de la próstata. “Los mejores estudios médicos en hombres mayores de 50 años muestran que las pruebas de detección de PSA pueden reducir su riesgo de morir de cáncer de próstata en comparación con la no realización de pruebas”.

¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS RAZONES POR LAS QUE LOS HOMBRES DECIDEN NO HACERSE LA PRUEBA DE PSA?

Las pruebas de detección pueden hallar muchos tipos de cáncer de “bajo riesgo” o no agresivos que puede que nunca sean peligrosos. La mayoría de estos tipos de cáncer se pueden observar de manera segura sin necesidad de un tratamiento inmediato. A veces, estos tipos de cáncer de bajo riesgo se tratan con cirugía y/o radiación y/o medicamentos, y estos tratamientos pueden tener efectos secundarios. Estos incluyen posibles dificultades para orinar normalmente, dificultades o incapacidad para tener relaciones sexuales con su pareja debido a problemas de erección y problemas con las deposiciones. Sin embargo, estos efectos secundarios a menudo se pueden tratar.

Si opta por hacerse la prueba, existe la posibilidad de que le diagnostiquen cáncer de “bajo riesgo”. Podría enfrentar la presión de su familia, amigos o incluso médicos para tratarlo.

¿QUÉ SIGNIFICA EL RESULTADO DE LA PRUEBA DE PSA?

Realizar una prueba de PSA por sí sola no diagnostica el cáncer de próstata. Un PSA alto o en aumento puede sugerir una mayor probabilidad de tener cáncer en su cuerpo y podría significar que necesita más pruebas. Un resultado de PSA bajo sugiere una menor probabilidad de tener cáncer en su cuerpo.

- ¿Qué pasa si mi prueba de PSA es normal?

Podría no necesitar pruebas de PSA con tanta frecuencia, o incluso no necesitar ninguna, especialmente si su PSA es muy bajo.

- ¿Qué pasa si mi prueba de PSA es alta?

Si su nivel de PSA es alto o está aumentando, su médico puede repetir la prueba varias semanas después para asegurarse de que los resultados de la prueba sean correctos. Si su nivel de PSA sigue siendo alto, o si está aumentando, su médico puede enviarlo a ver a un especialista en próstata, llamado urólogo.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO VEO AL URÓLOGO?

Un urólogo es un especialista de la vejiga, los riñones y el sistema reproductor masculino, incluida la próstata.

El urólogo puede realizar pruebas adicionales para ver si hay algún tipo de cáncer de próstata peligroso o agresivo en su cuerpo. El urólogo podría:

- Preguntarle sobre su historial familiar
- Realizarle un examen de próstata (en busca de un bulto o protuberancia que pudiera ser un indicio de cáncer)
- Recomendar otros análisis de sangre, exámenes y/o procedimientos



¿QUÉ SUCEDE SI SE ME DIAGNOSTICA CÁNCER DE PRÓSTATA?

El urólogo discutirá con usted si cree que es probable que el cáncer sea de un tipo de “bajo riesgo” (de crecimiento lento) o de “alto riesgo” (agresivo). El mejor tratamiento depende de si es de “bajo riesgo” o de “alto riesgo”:

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata detectados mediante la prueba de PSA no requieren tratamiento (son de “bajo riesgo”) y pueden controlarse mediante “vigilancia activa”. Esto significa que su médico lo observará con atención. Este método es muy seguro siempre y cuando el cáncer siga creciendo lentamente sin ser agresivo.

Para los tipos de cáncer más agresivos, su urólogo puede recomendar tratamiento. Los tratamientos para el cáncer de próstata incluyen:

- Cirugía para extirpar la próstata
- Tratamiento de radiación
- Terapia con hormonas/medicamentos (a veces)

¿LA PRUEBA DE DETECCIÓN ES ADECUADA PARA MÍ? REALICE EL CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LA PRUEBA DE PSA:

- ☐ ¿Aceptaría un tratamiento para el cáncer de próstata, como cirugía o radiación, si su médico lo recomienda?
- ☐ ¿Se sentiría cómodo viviendo con cáncer de próstata sin tratar si su médico considera que el tratamiento es innecesario y que puede controlarse de manera segura con “vigilancia activa”?

Si respondió sí a AMBAS preguntas anteriores, entonces la prueba de detección puede ser adecuada para usted.

- ☐ ¿Le preocupa que pudiera sentirse incómodo sabiendo que tiene un tipo de cáncer de “bajo riesgo” y no tratarlo?
- ☐ Si se le detecta cáncer de próstata, ¿se negaría definitivamente a someterse a un tratamiento si se lo recomiendan sus médicos (cirugía y/o radioterapia)?

Si respondió sí a CUALQUIERA de las preguntas anteriores, entonces es posible que la prueba de detección no sea adecuada para usted.

Al igual que con todos los problemas médicos, lo alentamos a hablar con su médico acerca de una prueba de PSA para la detección de cáncer de próstata y si puede ser adecuada para usted.