

## Manipulación segura de los desechos corporales en el hogar

Este folleto informa a las personas que reciben tratamiento para el cáncer cómo manipular de manera segura los desechos corporales (evacuaciones de intestinos, orina, vómitos, líquidos corporales o drenaje). Estas pautas son para que usted y los miembros de su familia sigan **durante 48 horas después** del tratamiento para el cáncer.

### Desechos corporales

Podría liberar los medicamentos para el cáncer en los desechos corporales. Usted y los miembros de su familia deben seguir estas pautas cuando toquen los inodoros, las tapas de los inodoros, el orinal de camas, los recipientes para vómitos, los orinales, las bolsas de ostomía o cualquier otro recipiente con desechos de residuos corporales:

- Utilice guantes desechables al vaciar o limpiar el inodoro, al limpiar los recipientes con desechos corporales o al cambiar los pañales (para adultos Depends®). Puede comprar estos guantes en cualquier farmacia. Quítese y deseche los guantes, y luego lávese las manos.
- Vacíe los recipientes con desechos corporales en el inodoro. Vacíe el contenido cerca del agua para evitar salpicaduras.
- Tire la cadena del baño dos veces con la tapa baja después de cada uso. Cuando no haya una tapa, cubra el inodoro abierto con una almohadilla con respaldo de plástico para evitar salpicaduras o la liberación de aerosoles durante la descarga.
- Limpie el inodoro como lo hace habitualmente. Limpie las salpicaduras con detergente y agua o toallitas desinfectantes.
- Limpie los recipientes que contengan desechos corporales con agua y jabón después de cada uso. Enjuague bien. Las bolsas de ostomía solo deben limpiarse una vez por día y vaciarse según sea necesario.
- Si usa pañales, use pañales desechables. Colóquelos en una bolsa separada y deséchelos en la basura.
  - Mantenga estos residuos lejos de niños y mascotas.
- Para evitar salpicaduras de orina, tanto los hombres como las mujeres deben orinar sentados en el inodoro.

### Lavado de ropa

Los desechos corporales pueden ensuciar la ropa. Siga estas pautas para hacer el lavado de ropa sucia con cuidado:

- Use guantes desechables para manipular la ropa sucia y colóquela en la lavadora.
- Lave de inmediato la ropa sucia. Si no puede lavarla de inmediato, colóquela en una bolsa de plástico o en una funda de almohada. Lávela tan pronto como sea posible. Lave la ropa sucia dos veces separada de las demás prendas. Use detergente convencional, y agua caliente o tibia.
- Deseche los pañales desechables en las bolsas de plástico para evitar pérdidas.
- Quítese y deseche los guantes, y luego lávese las manos.

### Relaciones sexuales:

Se pueden liberar medicamentos para el cáncer en fluidos corporales (por ejemplo, el semen o la secreción vaginal) presentes durante las actividades sexuales. Usted y su pareja deben usar preservativos (o barreras) al momento de tener relaciones sexuales con penetración u orales.

Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.