

Estomatitis

¿Qué es la estomatitis?

La estomatitis u mucositis bucal es una afección frecuente que experimentan los pacientes que reciben quimioterapia y tratamientos para el cáncer, como la radiación en la cabeza y el cuello. La estomatitis puede afectar el tratamiento y la calidad de vida del paciente.

La estomatitis es una lesión o una inflamación de los tejidos de la boca, como las encías, la lengua, el paladar o zona inferior de la boca, los labios y los cachetes.

Signos y síntomas

- Enrojecimiento, hinchazón o sangrado de la lengua, los labios o el interior de la boca.
- Dolor en la boca o la garganta.
- Manchas blancas o pus en la boca o en la lengua.
- Labios secos o agrietados.
- Sequedad bucal.
- Aumento de la mucosidad o la densidad de la saliva.
- Dificultad para tragar o hablar.

Qué debe hacer

- Mezcle una cucharadita de bicarbonato de sodio y una cucharadita de sal en un cuarto de agua. Enjuagar con un trago cada cuatro horas y después de las comidas. **No** trague la solución.
- Beba líquidos con una pajita.
- Utilice más salsas, mantequilla, yogur y mayonesa para humedecer los alimentos.
- Consuma alimentos blandos, molidos o puré, que son más fáciles de masticar y tragar.
- Coma frutas enlatadas que le sean más fáciles de tragar.
- Consulte con el dentista con frecuencia.

Después de las comidas y antes de acostarse realizar cuidados bucales.

- Utilice un cepillo de dientes blando y pasta dentífrica hecha de bicarbonato de sodio con flúor.
- Use hilo dental encerado o Water pik.
- Mantenga los labios húmedos con manteca de cacao o vaselina.
- Quítese las dentaduras postizas o los dispositivos protésicos todos los días y límpielos bien.
- Si se desarrollan llagas, deje de usar las dentaduras postizas y los dispositivos protésicos.

Qué debe evitar

- lavados bucales con contenido de alcohol
- frutas y jugo cítricos
- alimentos picantes o salados
- alimentos ásperos o secos (verduras crudas, tostadas, granola)
- alimentos tibios o muy calientes
- tabaco
- alcohol

Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.